

Unerfüllter Kinderwunsch

Seminartag für Frauen, Paare, Betroffene
vom 10.09.2022, 29.10.22 / 09.00 – 17.00h / in
Röschenz, Hofbäder

Das Seminar soll Ihnen eine Zuversicht geben, wie Sie aus eigener Kraft die herausfordernde Kinderwunschzeit aktiv angehen können im Bereich der Stressreduktion, Stärkung der Beziehung, Partnerschaft. Sie lernen Entspannungstechniken, Ängste und Blockaden lösen und in Vertrauen loszulassen, zu entkrampfen. Durch Energiearbeit werden Organe und der Hormonfluss gestärkt und somit die Empfangsbereitschaft erhöht. Sie erlangen wieder innere Balance und Harmonie.

Folgende Themen, Inhalte erwarten Sie:

- Austausch in der Gruppe:
- es kann gerne die eigene Betroffenheit, resp. Geschichte erzählt und Erfahrungswerte weitergegeben werden
- Analyse über die KW-Motive
- Herausforderung Partnerschaft, Beziehung während der KW-Zeit
- Energiegesetze kennen lernen
- Energieübungen
- Sabotagen, Ängste auflösen und wieder Vertrauen in den eigenen Körper finden
- Neid gegenüber anderen Frauen, Paaren mit Kind werden besser verstanden und aufgelöst
- Träume erzählen, Traumdeutungen
- Wunschsituation im Hier und Jetzt erfahren
- Meditationen
- Loslassen, um Erneuern zu können
- Richtig 'Wünschen' lernen
- Arbeitsblätter helfen zur weiteren Zielklarheiten bezüglich der Lebenssituation mit dem unerfüllten Kinderwunsch
- Klangschalenmassage / energetischer Ausgleich durch heilende Schwingungen in die Zelltiefe
- Abschlussgespräch
- Sie erhalten schriftliche Informationen, Tools zur praktischen Anwendung zuhause

Ich freue mich auf einen angeregten und spannenden Tag mit euch.

Gabriela Cueni, Diplompsychologin SGPH, Dittingen
Anmeldung unter: praxisinfo@hispeed.ch oder mobile: 076/3959245